

# 健康チェックシート

(一社)東京都空手道連盟 選手強化委員会

名前： \_\_\_\_\_

所属区都市： \_\_\_\_\_

在勤先・在学先： \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_

平熱： . °C

月	日	曜日	体温	症状の有無
10	1	木	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	2	金	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	3	土	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	4	日	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	5	月	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	6	火	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	7	水	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	8	木	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	9	金	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	10	土	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	11	日	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	12	月	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	13	火	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	14	水	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	15	木	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	16	金	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他

月	日	曜日	体温	症状の有無
10	17	土	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	18	日	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	19	月	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	20	火	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	21	水	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	22	木	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	23	金	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	24	土	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	25	日	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	26	月	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	27	火	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	28	水	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	29	木	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	30	金	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
31	土	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他	