

令和2年10月29日

区郡市理事長各位

(一社)東京都空手道連盟
強化委員長 横道 正明

令和2年度選手強化選手及び強化選手候補

11月強化練習のご案内

平素より本連盟にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、集合しての強化活動が難しく中々選手とも会えない日々が続いておりましたが、この度、表題の通り強化練習を行うこととなりましたので下記の通りご案内いたします。

1. 強化練習

日 時：11月5日(木)及び19日(木) 19:00～21:00
22日(日)18:00～

対 象 者：強化選手及び強化選手候補成年選手

※高体連所属の高校生は、後日練習会を予定していますので、今回は成年選手のみとさせていただきます。個人登録の高校生などどうしても参加したという場合はご相談ください。

持 ち 物：健康チェックシート、道着、防具類(ニューメンホー含む)、マスクまたはそれに代わるもの、その他タオルなど各自必要なもの

◆検温など体調管理を徹底して頂きますようお願いいたします。別紙にて、健康チェックシートをお送りいたしますので、稽古の無い日にもご活用ください。会館に入館後も必ず手洗い・うがいの実施をお願いいたします。

2. 今後の予定

【11月】

22日(日) 全日本選手権 結団式

【12月】

12日(土) 全日本選手権大会 前日練習

13日(日) 全日本選手権大会

何か、不明点がございましたら直接お問い合わせください。

— 連絡先 —

(一社)東京都空手道連盟 選手強化委員会

事務局 安藤 佳代子

携帯：090-6184-5767

メール：tokyokarate.kyouka@gmail.com

健康チェックシート

(一社)東京都空手道連盟 選手強化委員会

名前： _____

所属区都市： _____

在勤先・在学先： _____

連絡先： _____

平熱： . °C

月	日	曜日	体温	症状の有無
10	1	木	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	2	金	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	3	土	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	4	日	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	5	月	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	6	火	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	7	水	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	8	木	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	9	金	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	10	土	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	11	日	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	12	月	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	13	火	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	14	水	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	15	木	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	16	金	. °C	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他

月	日	曜日	体温	症状の有無
10	17	土	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	18	日	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	19	月	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	20	火	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	21	水	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	22	木	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	23	金	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	24	土	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	25	日	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	26	月	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	27	火	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	28	水	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	29	木	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
	30	金	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他
31	土	・ ℃	なし 発熱 せき 喉の痛み 倦怠感 頭痛 鼻水 鼻詰まり 腹痛 吐き気 味覚・嗅覚の異常 その他	