

男性も女性も

『令和6年度 大人が楽しんで学ぶ講習会』

空手が大好きな皆さんと楽しみながら学ぶ講習会を下記の通り開催致します。
大勢の方の参加をお待ちしています。

記

- 1.日 時 令和6年11月17日(日)9:30~16:30(受付開始9:00)
 - 2.場 所 日本空手道会館(江東区辰巳1-1-20)
 - 3.講習内容 ①組手審判講習会 ②指定形講習会 ③ストレッチ講習会 ④ランチミーティング
 - 4.対象者 (一社)東京都空手道連盟会員 18歳以上の男女
 - 5.服 装 空手着
 - 6.受講料 3000円(封筒に入れ、氏名を記入、当日受付に渡してください)
 - 7.持 物 空手着・お弁当・防具(組手の試合出来る方)
- ※区郡市審判員資格新規取得及び更新希望の方は別途3000円と110円切手を貼った返信用封筒をご用意下さい。
- 8.申込期限 令和6年10月31日(木)

① 組手審判講習会

- ① 組手審判講習会及び座学
 - ② 3人制組手審判講習会
- 講師 喜島 智香子先生

- ・初めて審判をやってみたい!
- ・ルールを学んでみたい!
- ・資格は持っているのに、自信が無い
- ・資格取得してから時間が経ってしまった

・『3人制の審判』って何???

☆不安や疑問をお持ちの方も大丈夫!
お気軽にご参加ください!

② 指定形講習会

今年度東京都公認指導員資格
試験科目の形

和道流 講師 鈴木智子先生
剛柔流 講師 瀧澤文子先生

- ・希望者は「区郡市審判員資格」
- ・新規取得(登録料3000円)
- ・更新(更新料3000円)

ができます ※詳細2頁目参照

組手審判講習会時に選手も兼ねて
頂ける方がいらっしゃいましたら、
お願いいたします!

③ ストレッチ講習会

講師 オリエンテ深川整骨院
院長 篠田善雄先生

④ ランチミーティング

皆さんで楽しくお話ししながら、ランチしましょう

【1日の流れ】

9:00~ 9:20	受付
9:30~10:10	開校式・写真撮影・準備体操
10:15~12:30	組手審判講習会
12:30~13:45	ランチミーティング(会議室)
14:00~14:30	ストレッチ講習会
14:45~16:15	形講習会
16:20~16:30	閉校式

※1 頁目より

希望者は「区郡市審判員資格」
・新規取得(登録料 3000 円)
・更新(更新料 3000 円)
ができます!

新規取得条...

- ① 20 歳以上
- ② 公認初段以上
- ③ 空手道歴 15 歳から数えて
3 年以上

【講師紹介】

<喜島 智香子先生>

- ・全日本空手道連盟 常任理事
- ・全日本空手道連盟 中央技術委員
- ・全日本空手道連盟 医科学委員
- ・全日本空手道連盟 女性委員会 委員長
- ・全日本空手道連盟 公認 7 段 教士
- ・全日本空手道連盟 2 級資格審査員
- ・全日本空手道連盟 公認全国組手審判員
- ・全日本空手道連盟 公認全国形審判員 A
- ・日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者空手道コーチ 4

<篠田 善雄先生>

- ・オリエンテ深川整骨院 院長
- ・柔道整復師
- ・全日本空手道連盟 公認 6 段
- ・全日本空手道連盟 公認全国組手審判員
- ・全日本空手道連盟 公認地区形審判員 A
- ・日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者空手道コーチ 3

<瀧澤 文子先生>

- ・全日本空手道連盟 公認 5 段
- ・全日本空手道連盟 公認全国組手審判員
- ・全日本空手道連盟 公認地区形審判員 A
- ・日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者空手道コーチ 2

<鈴木 智子先生>

- ・全日本空手道連盟 公認 6 段 錬士
- ・全日本空手道連盟 3 級資格審査員
- ・全日本空手道連盟 公認全国組手審判員
- ・全日本空手道連盟 公認地区形審判員 A
- ・日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者空手道コーチ 3