

令和7年1月吉日

区郡市理事長 各位

(一社)東京都空手道連盟  
専務理事 緒方 良之  
女性部会 部会長 仲尾 美恵子  
(公印省略)

## 令和6年度『あつまれキッズ！空手道交流会』

これから空手をやってみたいお友達も、すでに空手をやっているお友達も みんな集まれ！

ゲームを交えながら楽しく空手を練習♪

くみてのしあいて  
どんなの？

組手の試合体験ができるよ！

やってみたいけど  
こわくない？

組手審判の体験もできちゃう！

ストレッチ講習もあります

☆保護者の方も一緒に体験できます☆ (組手試合は子供が対象です)

開催日 2025年2月11日(火・祝) 12:30~16:00

会場 日本空手道会館 江東区辰巳1-1-20 東京メトロ「辰巳駅」 5分

対象者 幼児～小学6年生(空手道 未経験～初心者)

講師 オリエンテ深川整骨院 院長 篠田善雄先生  
東京都空手道連盟 女性部会

受講料 1家族 2,000円 封筒に入れ、氏名を記入、当日受付に渡してください

持ち物 ・空手着または動きやすい服装 ・飲み物&タオル  
・組手防具(お持ちの方は持参) ・保険証(コピー可)  
※スポーツ保険は各人で加入してください。

### 【申込方法】

①～⑥をメールに書いて、送信してください。

- ①メールアドレス ②電話番号
- ③申込者名(保護者名)
- ④参加者の氏名、学年、級
- ⑤所属の道場名 ⑥所属の区郡市

申込み・問い合わせアドレス↓  
[josei\\_tokyo@yahoo.co.jp](mailto:josei_tokyo@yahoo.co.jp)

申込締切 2025年1月31日(金)

ガチのくみてじゃないから  
こわくないよ！

いっしょに  
やろう！

